

Министерство образования и науки Забайкальского края  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«ЧИТИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И  
БИЗНЕСА» (ГПОУ «ЧТОТиБ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ЧТОТиБ  
Ж.В.Терукова  
« 12 » \_\_\_\_\_ 2024\_\_ г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

Наименование программы: 13456 Специалист по маникюру

Область деятельности: Предоставление маникюрных услуг

Категория слушателей: Граждане, в возрасте не менее 16 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие и не имеющие опыт работы

Форма обучения: очная, с применением электронного обучения (ЭО) и/или дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Квалификация выпускника: Специалист по маникюру – 3 уровня квалификации

Нормативный срок освоения программы: 144 часа

Профессиональная образовательная программа по профессии 13456  
Специалист по маникюру разработана на основе профессионального  
стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных  
услуг» (рег. № 357), утвержденного приказом Министерства труда и  
социальной защиты Российской Федерации от «25» декабря 2014 г.  
№1126н .

Организация-разработчик:

ГПОУ «Читинский техникум отраслевых технологий и бизнеса».

Преподаватели УЦПК «Интеграл».

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>5</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>10</b>
<b>4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>15</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ</b>	<b>17</b>

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Область применения программы

Программа составлена в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (рег. № 357), утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «25» декабря 2014 г. №1126н.

Код А. Предоставление типовых маникюрных услуг

### 1.2. Цели и задачи программы – требования к результатам освоения:

Предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая удаление огрубелостей и ороговелостей; моделирование ногтей

**Соответствие описанию квалификации в профессиональном стандарте с требованиями к результатам подготовки по программе профессионального обучения.**

**Специалист по маникюру 3 уровня.**

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции		
Наименование	Уровень квалификации	Наименование	Код	Уровень квалификации
Предоставление маникюрных услуг	3	Выполнение гигиенических видов маникюра.	A/01.3	3
		Выполнение ухаживающих видов маникюра.	A/02.3	3

### 1.3. Определение результатов освоения программы профессионального обучения.

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
Вид профессиональной деятельности	Предоставление услуг по гигиеническому маникюру с

	покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая моделирование ногтей.
<b>Обобщенная трудовая функция</b>	Предоставление типовых маникюрных услуг.
<b>Трудовая функция</b>	Выполнение гигиенических видов маникюра. Выполнение ухаживающих видов маникюра.
<b>Трудовое действие</b>	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	<p>Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг</p> <p>Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра</p> <p>Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра</p> <p>Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра</p> <p>Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей</p> <p>Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода</p> <p>Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами</p> <p>Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук</p>
<b>Умение</b>	
	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности



	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество

	выполненной услуги
<b>Знание</b>	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Техника гигиенического массажа

	кистей рук
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессиональной подготовки:

всего: **144** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки и практического обучения **88** часа;

самостоятельная работа слушателя **20** часов

производственной практики **30** часов.

итоговая работа: **6** часов

### 1.4 Итоговая работа

Итоговая работа проводится в виде квалификационного экзамена, который содержит: проверку теоретических знаний в виде теста и выполнение практической квалификационной работы. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ



Результатом освоения программы является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая моделирование ногтей».

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
А	Предоставление типовых маникюрных услуг

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1 Учебный план

Категория слушателей – лица, имеющие основное общее образование

Срок обучения – от 4 недель

Форма обучения – очная, с применением электронного обучения и/или дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий – от 4 часов в день

№ п/п	Наименования разделов программы	Общая трудоемкость часов	Всего контактных часов		Контактные часы		СРС, ч	Форма аттестации
			синхрон	асинхрон	Лекции	Практические и семинарские занятия		
1	Предоставление типовых маникюрных услуг	102	25		25	63	14	зачет
2	Производственная практика, часов	36	30			30	6	зачет
3	Итоговая аттестация	6	6			6		Тест, практическая квалификационная работа
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>25</b>	<b>99</b>	<b>20</b>	

#### 3.2. Учебно-тематический план программы профессионального обучения «Специалист по маникюру»

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), дисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Контактные часы		СРС, ч	
			Лекции	Практические и семинарские занятия		
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
<b>ПМ 1.</b> «Выполнение классического, необрезного, аппаратного, комбинированного и ухаживающего маникюра»	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>	
						1. Охрана труда и техника безопасности
						2. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
						3. Правила сбора и утилизации отходов производства
						4. Тест «Охрана труда»
<b>Тема 1.1.</b> Профессиональная этика и культура обслуживания	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>	
						1. Профессиональная этика и психология общения
						2. Правила, формы и методы обслуживания потребителей
						3. Разрешение конфликтных ситуаций
<b>Тема 1.2.</b> Санитария и гигиена	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>	
						1. Санитарные нормы и правила. Требования к размещению и устройству оборудования, использованию расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.

	2.	Анатомия, физиология и строение костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ногтей				
	3.	Повреждения кожи рук и ногтей, причины и профилактика. Показания и противопоказания к услуге				
<b>Тема 1.3. Материаловедение</b>	<b>Содержание</b>		<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>
	1.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти				
	2.	Правила использования косметических и расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств				
	3.	Нормы расхода косметических и расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств				
<b>Тема 1.4. Техника и технология выполнения работ</b>	<b>Содержание</b>		<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>
	1.	Выполнение классического, необрезного, аппаратного и комбинированного маникюра				
	2.	Выполнение спа-маниюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевания и запечатывания ногтей				
	1.	Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком				
	2.	Гигиенический массаж кистей рук				
	3.	Долговременное покрытие и снятие профессиональных искусственных материалов				
	4.	Проведение пилинга, нанесение масок и защитных кремов				
	5.	Парафинотерапия кистей рук				
<b>Производственное обучение</b>			<b>72</b>		<b>63</b>	
<b>Тема 2.1. Подготовительно-</b>		<b>Содержание</b>	<b>20</b>		<b>20</b>	



заключительные работы	1.	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей клиента				
	2.	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг				
	3.	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра				
	4.	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра				
<b>Тема 2.2. Уход за руками</b>	1.	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук	12		12	
<b>Тема 2.2. Маникюр</b>	<b>Содержание</b>		40		31	9
	1.	Выполнение классического (обрезного), необрезного и ухаживающего маникюра				
	2.	Выполнение аппаратного и комбинированного маникюра				
	3.	Выполнение спа-маникюра и горячего маникюра				
<b>Производственная практика</b> ( Учебно-производственная практика:мастерская)			36		30	6
<b>Итоговая работа:</b>			6		6	
<b>Итого</b>			144	25	99	20

### Календарный учебный график Специалист по маникюру

Периоды проведения учебных занятий и итоговой аттестации указаны в таблице (УЗ – учебные занятия, ИА – итоговая аттестация)

Срок освоения образовательной программы для граждан, являющихся безработными

Период обучения			
1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
УЗ 40	УЗ 40	УЗ 40	УЗ / ИА 18 / 6

Срок освоения образовательной программы иных категорий граждан (работающих или занятых, а также смешанных групп)

Период обучения			
1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
УЗ 24	УЗ 24	УЗ 24	УЗ / ИА 18 / 6
УЗ 24	УЗ 24	УЗ 24	УЗ / ИА 18 / 6

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы модуля предполагает наличие учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- комплект учебно-методической документации;
- комплект практических заданий на каждый рабочий стол;
- методические рекомендации по выполнению практических работ в количестве на группу;
- плакаты: «Форма и строение ногтей».

Технические средства обучения:

- ТВ, подключенный к кабельному телевидению и интернету;
- ПЭВМ;
- проектор.
- Оборудование и инструменты учебных кабинетов:
- маникюрные столы;
- количество рабочих мест для обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- стулья для клиентов и мастеров;
- ванночки для рук;
- настольные лампы;
- бактерицидные лампы (для кварцевания помещения);
- стерилизатор сухожаровой для инструментов;
- бактерицидные облучатели УФ для вспомогательных материалов и хранения инструмента;
- стерилизатор;
- раковины;
- мусоросборник;

Реализация программы профессиональной подготовки предполагает обязательную учебную практику, которую рекомендуется проводить рассредоточено и производственную практику, которую требуется проводить блоками.

### **4.2. Информационное обеспечение обучения.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

**Учебные издания и интернет ресурсы:**



1. Формирование профессиональных компетенций специалистов сервиса средствами комплементарного образования, Рудник С.Ю. Издательство: Флинта, 2019г., 147 стр.
2. Учебно-раздаточный материал.
3. СанПин 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» Утвержденные Главным государственным врачом РФ от 24.12.2020 №44
4. Санитария и гигиена парикмахерских услуг, Тундалева И.С., НИЦ ИНФРА-М, 2021 г., 205 стр.
5. Интернет ресурсы для первоначального обучения: , <http://beauty.net.ru/parikmaher/>, <http://akaparis.ru/>, <http://www.hairlife.ru/> , <http://hairhead.ru/>, <http://www.akd.ru/> , <https://hair.su/>, <http://www.haircity.ru/>,

#### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Реализация данной программы возможна как в очной форме, так и с элементами дистанционного обучения. Дистанционное обучение распространяется только на теоретическую часть программы.

Обучение в очной форме организовано на учебных занятиях продолжительностью 45 мин. Занятия проводятся в специально оборудованном кабинете.

Дистанционное обучение применяется для освоения теоретической части программы. Оно осуществляется с помощью электронных образовательных ресурсов, подготовленных преподавателями. Каждому обучающемуся дается доступ на сайт ЧТОТиБ, где размещены ресурсы. По каждой теме (заданию) обучающийся отвечает на вопросы на сайте и видит свою оценку.

После успешной сдачи по всем темам (заданиям) учебного материала слушатель получает допуск на теоретический экзамен, который проводится в форме очного (или с применением скайпа) компьютерного тестирования.

Допуск на производственную практику получают обучающиеся успешно сдавшие все теоретические экзамены.

Производственное обучение проводится на базе учебно-производственной парикмахерской ЧТОТиБ.

#### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса. Требования к квалификации педагогических (инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по курсу (курсам):**

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по курсу: наличие профессионального образования, соответствующего профилю учебной дисциплины или модуля. Не реже 1 раз в 3 года должны получать профессиональное образование по программам дополнительного образования ,направление деятельности которых



соответствует области профессиональной деятельности с учетом расширения спектра знаний, умений и навыков

### **Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:**

Специалисты, работающие в сфере оказания услуг и имеющие опыт соответствующей профессиональной деятельности.

## **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

<b>Результаты Освоения код А</b>	<b>Основные показатели</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
Предоставление типовых маникюрных услуг	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Выполнение классического, необрезного, аппаратного, комбинированного и ухаживающего маникюра»</li> <li>- Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей.</li> <li>- Выполнение аппаратного и комбинированного маникюра</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Устный опрос</li> <li>- Компьютерное тестирование</li> <li>- Экзамен</li> <li>- Аттестационный лист по итогам практики</li> <li>- Квалификационный экзамен</li> </ul>

### **5.1. Критерии оценивания знаний и умений при квалификационном экзамене**

<b>Квалификационный теоретический экзамен</b>	<p>Квалификационный экзамен при оценке теоретических знаний проводится в форме компьютерное тестирования (50 вопросов из теоретического курса обучения, выбранных программой в произвольном порядке):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 70% правильных ответов – удовлетворительно;</li> <li>2. 80% правильных ответов – хорошо;</li> <li>3. 90% правильных ответов – отлично.</li> </ol>
<b>Квалификационный практический экзамен</b>	<p>Выполнение классического (обрезного), необрезного и ухаживающего маникюра</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ногтевая пластина подпилина не ровно. Не обработана кутикула для обрезного маникюра. Не соблюдены правила для необрезного и ухаживающего маникюра-<b>удовлетворительно.</b></li> <li>2. Частичная обработка кутикулы. Ровно подпиленная ногтевая пластина. Небрежный необрезной и ухаживающий маникюр-<b>хорошо.</b></li> <li>3. Ногтевая пластина подпилина ровно. Полностью обработана кутикула для обрезного маникюра. Соблюдены все правила для необрезного и</li> </ol>

	ухаживающего маникюра- <b>отлично.</b>
	<p>Выполнение услуг по моделированию и дизайну ногтей.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не подготовлена ногтевая пластина для моделирования. Не ровно нанесен материал и покрытие цветного лака. Дизайн не выполнен -<b>Удовлетворительно.</b></li> <li>2. Подготовленная ногтевая пластина. Ровно нанесен материал. Не равномерное покрытие цветного лака. Дизайн выполнен не аккуратно-<b>хорошо.</b></li> <li>3. Полностью подготовленная ногтевая пластина. Ровное нанесение базового материала и цветного лака. Дизайн выполнен идеально-<b>отлично.</b></li> </ol>

Образец квалификационного теста.

1. Влажная уборка помещений проводится:
  - 1 раз в день
  - 2 раза в день
  - По окончанию работы
2. Генеральная уборка кабинета маникюра проводится:
  - Не реже одного раза в неделю.
  - Не реже двух раз в неделю.
  - Рассчитывается на основании среднего количества посещений в день.
3. Для чего разработаны санитарные нормы и правила?
  - Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний.
  - Для предотвращения возникновения и распространения неинфекционных заболеваний.
  - Всё перечисленное выше
4. В соответствии с санитарными нормами маникюрные кабинеты от 3 до 10 рабочих мест должны быть оборудованы:
  - Дополнительными кабинками.
  - Кондиционерами.
  - Приточно-вытяжной вентиляцией.
5. Естественное освещение в кабинетах маникюра идёт за счет:

Дополнительных ламп.  
Оконных проемов.  
1 и 2.

6. Допускается ли одно рабочее место для маникюра в парикмахерских до трёх рабочих мест:  
Да  
Нет  
Зависит от проходимости
7. Что входит в аптечку анти-ВИЧ  
70% спирт, 5% раствор йода.  
5 % раствор бриллиантового зеленого, спирт 90%  
1 и 2.
8. Химический метод дезинфекции это:  
Ультразвуком  $t = 180$  градусов.  
Орошение, протирание, погружение.  
Гласперленовый стерилизатор.
9. Физический метод дезинфекции это:  
Влажная уборка помещений.  
Облучение ультрафиолетовыми лучами.  
Сухожар, автоклав, сухопар.
10. Дезинфекцию инструментов осуществляют по режиму.  
Вирусный гепатит  
Инфекционных грибковых заболеваний  
Кишечных инфекций
11. Какие осмотры должны проходить работники маникюрных кабинетов при поступлении на работу.  
Предварительные  
Периодические  
Профилактические.